500-YARD SWIM LAP COUNT

For 500 Yard

Event _____ Heat _____

Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4
6	6	6	6	6	6	6	6
8	8	8	8	8	8	8	8
10	10	10	10	10	10	10	10
12	12	12	12	12	12	12	12
14	14	14	14	14	14	14	14
16	16	16	16	16	16	16	16
18	18	18	18	18	18	18	18
20	20	20	20	20	20	20	20

Event _____ Heat _____

Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4
6	6	6	6	6	6	6	6
8	8	8	8	8	8	8	8
10	10	10	10	10	10	10	10
12	12	12	12	12	12	12	12
14	14	14	14	14	14	14	14
16	16	16	16	16	16	16	16
18	18	18	18	18	18	18	18
20	20	20	20	20	20	20	20

For 500 Yard

Event _____ Heat _____

Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4
6	6	6	6	6	6	6	6
8	8	8	8	8	8	8	8
10	10	10	10	10	10	10	10
12	12	12	12	12	12	12	12
14	14	14	14	14	14	14	14
16	16	16	16	16	16	16	16
18	18	18	18	18	18	18	18
20	20	20	20	20	20	20	20

Event _____ Heat _____

Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4
6	6	6	6	6	6	6	6
8	8	8	8	8	8	8	8
10	10	10	10	10	10	10	10
12	12	12	12	12	12	12	12
14	14	14	14	14	14	14	14
16	16	16	16	16	16	16	16
18	18	18	18	18	18	18	18
20	20	20	20	20	20	20	20

For 500 Yard

Event _____ Heat _____

Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4
6	6	6	6	6	6	6	6
8	8	8	8	8	8	8	8
10	10	10	10	10	10	10	10
12	12	12	12	12	12	12	12
14	14	14	14	14	14	14	14
16	16	16	16	16	16	16	16
18	18	18	18	18	18	18	18
20	20	20	20	20	20	20	20

Event _____ Heat _____

Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4
6	6	6	6	6	6	6	6
8	8	8	8	8	8	8	8
10	10	10	10	10	10	10	10
12	12	12	12	12	12	12	12
14	14	14	14	14	14	14	14
16	16	16	16	16	16	16	16
18	18	18	18	18	18	18	18
20	20	20	20	20	20	20	20